

Design och programmering av en plattform för ett webb-baserat stresshanteringsprogram

Bakgrund: Detta examensarbete är en del av ett doktorandprojekt på Mälardalens högskola i Västerås. Projektteamet består av Caroline Eklund, doktorand och fysioterapeut, Anne Söderlund, professor i fysioterapi, Magnus Elfström, lektor i psykologi och även leg. psykolog samt Yvonne Eriksson, professor i informationsdesign. Projektteamet har utvecklat innehåll till ett webb-baserat stresshanteringsprogram som syftar till att stödja personer med arbetsrelaterad stress att ändra sitt beteende för att uppleva mindre stress.

Examensarbetets fokus: Innehållet i stresshanteringsprogrammet vad gäller text och upplägg, hur användaren ska progredera genom programmet och en grundläggande design är klart. Ljud och bildmaterial till programmet kommer att utvecklas under januari och februari 2015. Vi letar nu efter en eller möjligtvis två studenter för programmering och i viss mån designa plattformen. Användbarhet och pedagogisk design är i fokus. Uppgiften innehåller även att ta hänsyn till etiska och säkerhetsmässiga svårigheter och förslå lösningar för detta. Plattformen förväntas att styra användaren till olika behandlingsmoduler beroende på användarens val och svar i olika svarsformulär som är integrerade i programmet. Hela stresshanteringsprogrammet är för self-management och ingen fysisk terapeut kommer att stödja användaren i programmet.

Kvalifikationer: Vi söker en eller möjligtvis två för uppgiften motiverade studenter. Goda kunskaper i programmering och användbarhet är central då arbetet inkluderar att utveckla och presentera en prototyp. Studenten kommer att arbeta i nära samarbete med doktoranden som leder projektet. Ett arvode kommer att betalas ut till studenten efter avslutat projekt.

Startdatum och ansökan: Arbetet kan startas omedelbart. För ansökan, var vänligt och sänd oss ett CV, dina kurser och betyg. Skicka ansökan till Caroline Eklund; [caroline.eklund@mdh.se](mailto:caroline eklund@mdh.se). Kontakta oss gärna för mer information om projektet.

Contact person and supervision:

Kontaktperson: Caroline Eklund, caroline.eklund@mdh.se

Designing and programming of a platform for a web-based stress-management program

Background: This is a part of a PhD-student project at Mälardalen University in Västerås. The project team consists of PhD-student Caroline Eklund, lic physiotherapist, Professor in physiotherapy Anne Söderlund, PhD and senior lecturer in psychology Magnus Elfström and professor in informational design Yvonne Eriksson. A web-based stress-management program has been developed aiming to support persons with work-related stress to change their behavior in order to experience less stress.

Thesis Objective: The stress-management program is developed and texts and audio recordings will be completed in January. We are now looking for one or maybe two students for programming and designing the platform. The task includes taking ethical and security issues into consideration and proposing solutions for this. Usability and pedagogical design is also important. The platform will be expected to steer the users to different modules depending on answers in forms included in the program.

Candidate Requirements: We are looking for one or two highly motivated students. Good programming skills are central as the work include the development of a concept prototype. You will work closely with the PhD-student running this project. The student/s will have the possibility a fee after finishing the assignment.

Starting Date and Application The project can be started soon. For the application, please provide us with a CV, your courses and grades.

Please send your application to
Caroline.eklund@mdh.se.

Contact person and supervision:

Please contact caroline.eklund@mdh.se