

# Studieteknik

## Inlämningsuppgift 3: Lästekniker (2)

Den här inlämningsuppgiften handlar om att effektivisera sin lästeknik. Utgå från en valfri kursbok på någon av de kurser som börjar period 4. Uppgiften innehåller följande:

- Studera kapitel 6 i boken *Studieteknik för universitet/högskola*.
- Arbeta med den bok du valt under moment 1-3 i kapitel 6. Moment 4-7 rekommenderas under resten av period 4, men ingår inte i den här uppgiften.
- Skriv en rapport om hur du applicerade teknikerna från studietekniksboken på din kursbok. (1-2 sidor)
- Gör en studieplan för hur du ska jobba med den kurs du valt de närmaste tre veckorna. Den ska innehålla både föreläsningstid och självstudier.

På nästa lots-möte ska du lämna in rapporten och din studieplan till din lots. Var förberedd på att diskutera hur du tolkade lästeknikerna och hur du gjorde för att få ut så mycket som möjligt av övningen.

**Att fundera över** (du ska inte skriva om det här i rapporten):

Vad tyckte du om den lästeknik som presenterades? Passar den dig?

Är det här ett nytt sätt du inte provat tidigare?

Tror du att du kommer prova det igen?